

「攜手童行 e 世界」家長講座 (一): 健康均衡的網絡生活
使用指南

1. 網上研討會登入連結

為確保能在研討會開始前成功登入，請提早於下午 1:55 起登入。網上研討會以 Zoom Video Webinar 進行，請使用瀏覽器打開以下連結以進入研討會：

<https://us02web.zoom.us/j/89591311303?pwd=Kytjd1VZRmhYS DhxT3dJZlVQUXQyQT09>

或於 zoom.us 搜尋會議資訊：

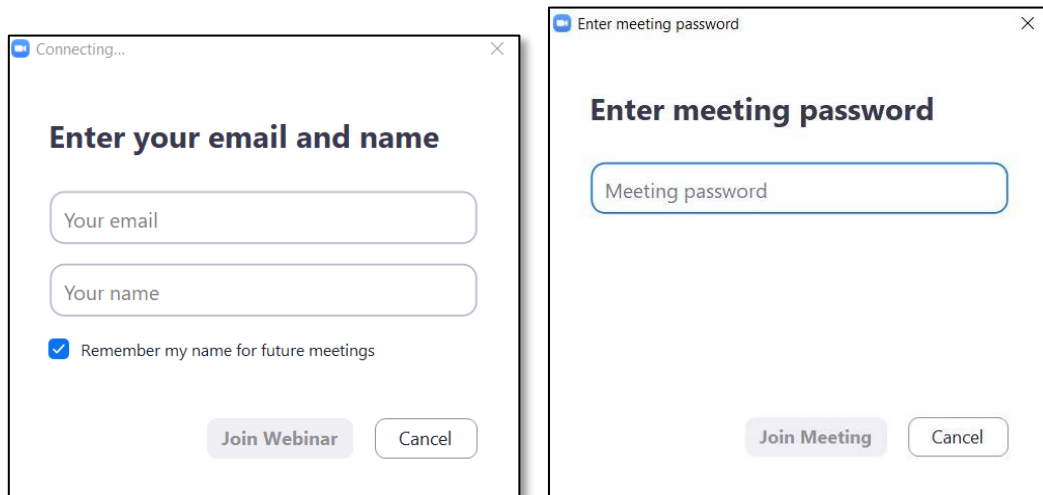
會議編號 Webinar ID: **895 9131 1303**

密碼 Webinar Passcode: **463618**

2. 參加研討會

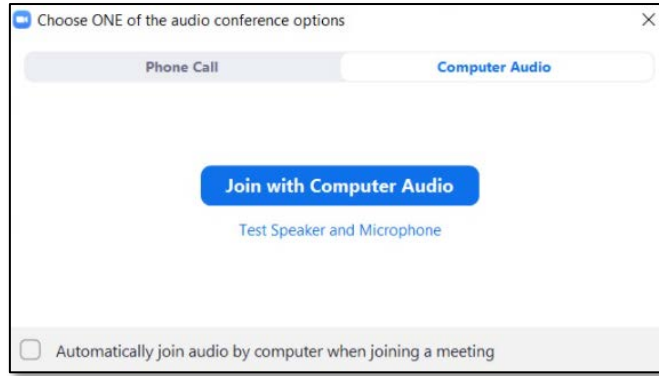
- 你可以使用電腦 (建議使用 Chrome 瀏覽器，須[下載](#) Zoom 網頁用戶端) 或流動裝置包括智能電話、平板電腦 (須[下載](#) Zoom 應用程式) 參加網上研討會。
- 點擊上述連結即可參加網上研討會。參加時，請輸入電郵及名字，然後點擊「Join Webinar」或「Join」。
- 如系統要求你輸入會議密碼，請輸入上述會議密碼。

** 參加者不需申請 Zoom 帳戶。

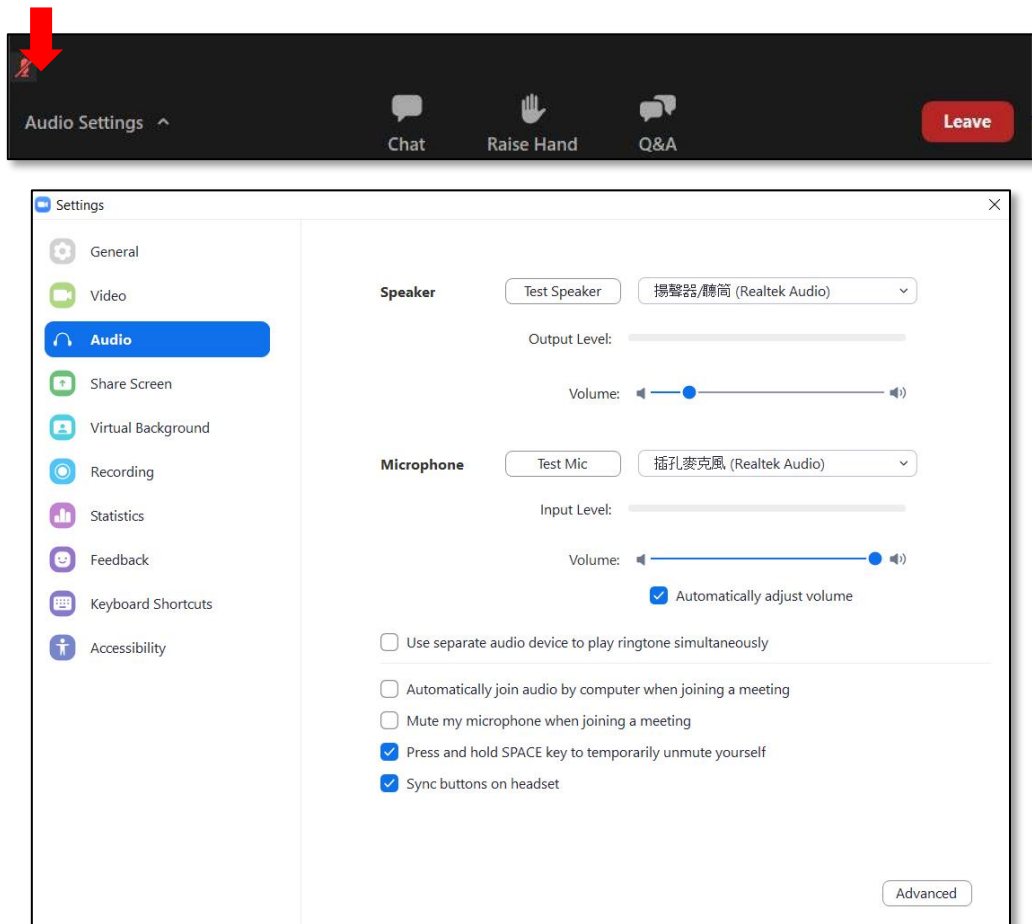


3. 音量控制


- 根據 Zoom Video Webinar 系統預設，參加者的麥克風及攝影鏡頭會保持關閉狀態。
- 在正式進入網上研討會前，你可以選擇「Join with Computer Audio」以調較音效模式。

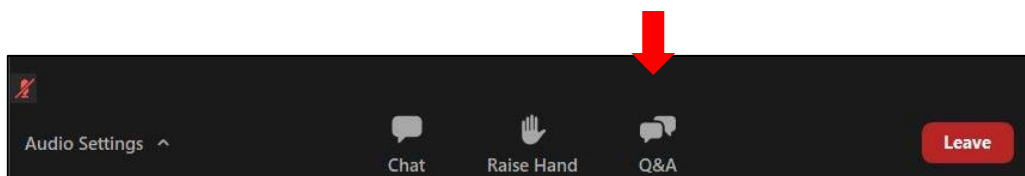


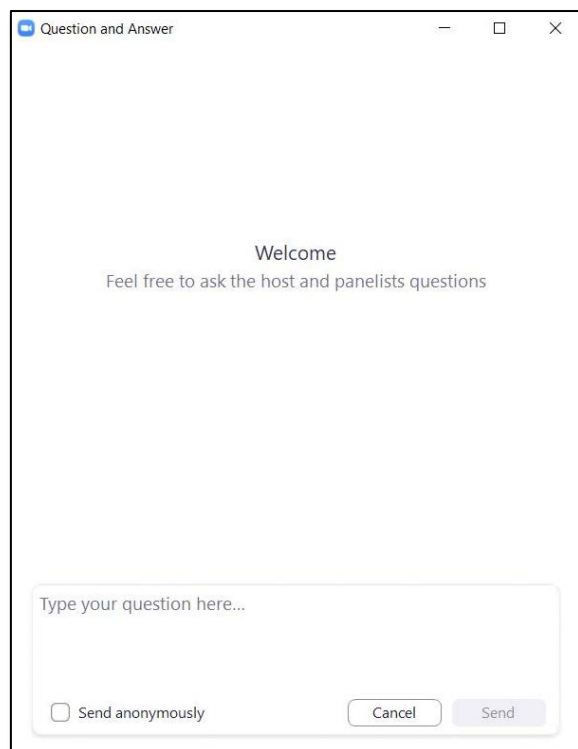
- 如你在正式進入網上研討會前未能成功開啟音效，請先進入網上研討會，並於研討會中點擊「Audio settings」進行測試。




4. 問答環節

- 如對網上研討會內容或在問答環節有任何問題，歡迎隨時向主持人、聯席主持人及嘉賓線上發問。
- 請使用問答功能  以輸入及發送問題。





5. 技術支援

- 如你在網上研討會進行期間遇到任何困難，請使用聊天功能  向香港教育城之控制人員 (All Panelists) 發送問題。

